

## PANIERES SOLIDAIRES ET ATELIERS CUISINE EN FAVEUR DES LOCATAIRES NEOLIA DE PONT-DE-ROIDE (25),

Rencontre et découverte mardi 5 novembre 2024 à 10h30  
16 rue du Général Herr à Pont-de-Roide

Néolia, entreprise sociale pour l'habitat, les Jardins d'idées de Bavans, la Maison pour tous de Pont-de-Roide et le CCAS présentent une action collective et solidaire en faveur des locataires Néolia de la commune : les paniers de légumes solidaires et des ateliers cuisine !

Dans sa démarche continue d'accompagnement des personnes fragilisées, Néolia propose à ses locataires de Pont de Roide, un **panier de légumes bio** par semaine à **un prix préférentiel** et des **ateliers cuisine mensuels gratuits**.

Cette action a été développée par Léontine Perrey, responsable habitat génération Néolia, aux côtés du personnel de proximité Néolia, David Baverel, gardien. Cette opération a débuté le 1<sup>er</sup> octobre grâce à la participation des Jardins d'Idées de Bavans, du CCAS et de la Maison pour tous de Pont de Roide. Les locataires inscrits pour recevoir un panier de légumes peuvent également suivre un atelier cuisine une fois par mois pour confectionner des recettes gouteuses salées ou sucrées à base de légumes. Au menu, santé et anti-gaspi !

### Les paniers solidaires

Une alimentation saine et équilibrée joue un rôle central dans la santé globale et le bien-être des seniors. Adopter une alimentation variée, riche en fruits et légumes présente de nombreux bénéfices.

Dans cet esprit, ce dispositif voit le jour, en lien avec les Jardins d'Idées de Bavans, association qui répond à deux enjeux : produire des légumes issus de l'agriculture biologique et créer et un **outil d'insertion** permettant d'offrir des contrats d'insertion et construction d'un projet professionnel à des personnes privées d'emploi.

## Les ateliers cuisine

L'alimentation chez les seniors va au-delà de ses aspects purement physiologiques. Elle influence également leur **bien-être psychosocial** et leur qualité de vie.

**Se retrouver pour partager** des recettes, des astuces, c'est l'un des objectifs des ateliers cuisine en complément des paniers solidaires. A raison d'une fois par mois, on cuisine ensemble, ce qui procure plaisir donc bienfait psychologique et permet de **lutter contre l'isolement**.

L'animatrice des Jardins d'Idées gère ces ateliers cuisine et prodigue de nombreux conseils et **recettes saines et anti-gaspillage**. Par exemple la manière d'utiliser tout le légume comme la carotte et sa fane, utiliser la courgette dans un gâteau en remplacement de la matière grasse. C'est donc toutes ces astuces que les locataires partagent durant ces moments, mais aussi des rires, de la convivialité.

Des action solidaires et utiles que nous vous proposons de découvrir.

## CONTACTS

---

### Néolia

Léontine Perrey, responsable habitat génération – 06 83 66 68 02– [lperrey@neolia.fr](mailto:lperrey@neolia.fr)

Service communication : [communication@neolia.fr](mailto:communication@neolia.fr)

### À PROPOS DE NÉOLIA

#### CHIFFRES CLÉS NEOLIA 2023

- 494 collaborateurs répartis sur 28 lieux d'accueil et plus de 150 métiers
- 26 756 logements locatifs dans lesquels vivent plus de 64 000 personnes
- + de 81% de clients locataires satisfaits
- 256 ventes de logements de notre patrimoine en faveur de l'accession sociale à la propriété
- + de 4000 logements adaptés au vieillissement et au handicap, soit 14% de notre parc locatif
- 1034 logements lancés en travaux de rénovation (dont 96% BBC rénovation)
- 793 logements locatifs financés
- 0,79% de vacance commerciale
- 172 M€ de CA
- 268 M€ de dépenses engagées au profit de l'économie locale & de l'attractivité de notre patrimoine

